

Flash Glucose Monitoring met behulp van de Freestyle Libre sensor

Sinds 2019 kunt u vergoeding krijgen voor de Freestyle Libre van de zorgverzekeraar. De Freestyle libre wordt vanuit de zorgverzekeraar vergoed voor:

- Mensen met diabetes type 1.
- Mensen met diabetes type 2 met een intensief insulineschema (4x daags insuline).
- Zwangere vrouwen met bestaande diabetes type 2 die insuline gebruiken, maar geen intensief insulineschema hebben* (vergoeding sensoren gedurende de zwangerschap + tot 3 maanden na uitgekende datum).
- Vrouwen met zwangerschapswens bij een preconceptionele diabetes type 2 die insuline gebruiken, maar geen intensief insulineschema hebben.

Daarnaast moet u in staat zijn tot zelfmanagement met behulp van Flash glucose monitoring (FGM). U kunt met hun diabetesbehandelaar overleggen of u baat heeft bij FGM. Bij de aanvraag van de FGM bij de zorgverlener maakt u volgens deze eisen afspraken over het gebruik van de flash sensor. Zoals behandeldoelen, het plannen van evaluatiemomenten en het volgen van een gebruikerstraining. Een gebruiker van de FGM moet namelijk in staat zijn om de data op de sensor goed af te lezen en ernaar te handelen.

Aan deze vergoeding zijn voorwaarden verbonden en dit heeft voor u een aantal gevolgen:

1. De vergoeding is voor maximaal 1 jaar, met mogelijkheid voor verlenging.

U komt in aanmerking voor verlenging wanneer u nog steeds aan de eerder genoemde vergoedingscriteria voldoet. Wanneer dit het geval is, wordt de vergoeding verlengd. Wanneer er iets is gewijzigd, wat mogelijk invloed heeft op de vergoeding, meldt dit dan bij uw diabetesbehandelaar. Houd er rekening mee, dat de mogelijkheid bestaat dat gegeven uw situatie, u niet voor verlenging in aanmerking komt.

De Freestyle Libre sensoren worden door verschillende postorderbedrijven via zogenaamde kwartaal bestellingen geleverd. De machtiging die daar voor nodig was, is door uw diabetesverpleegkundige geregeld, en afgegeven aan één van deze postorder bedrijven. De vergoeding vindt plaats vanuit de basisverzekering.

De mogelijkheid om zelf Freestyle Libre sensoren aan te schaffen blijft aanwezig via de fabrikant Abbott. Declareren van zelf aangeschafte Freestyle Libre sensoren bij de zorgverzekeraar is niet mogelijk.

2. In het diabetesdossier moet een behandel doel samen met u zijn afgesproken, en vastgelegd.

Bij gebruik van de Freestyle Libre sensor zijn er voor u nieuwe termen bij gekomen die in de spreekkamer tijdens de controle bezoeken bij het behandelteam met u doorgenomen worden. U was gewend aan bloedsuikerdagcurves en het langdurig gemiddelde het Glyhb/HbA1C. Deze blijven. Daarnaast zal gesproken worden over hoeveel tijd van de dag u binnen de streefwaarden zit (time in range bijvoorbeeld

tussen de 3.9 en 10.0 mmol/l), hoe vaak u scant, hoeveel tijd u boven- en onder de streefwaarde zit. Uw persoonlijke doelen zullen vastgelegd worden in uw diabetes dossier en tijdens controle bezoeken geëvalueerd worden.

3. U moet educatie hebben gehad, of gaan volgen.

Het Zorginstituut heeft bepaald dat u voor het in aanmerking komen voor vergoeding scholing moet krijgen. U kunt deze scholing volgen via een e-learning (korte digitale scholing). Als u de e-learning goed heeft afgerond, krijgt u een certificaat, die in ons systeem wordt gearhiveerd. We vragen u deze als bijlage bij uw e-consult naar de polikliniek Diabetes te sturen.

De educatie volgen en het vastleggen ervan is verplicht, omdat aangetoond moet kunnen worden dat u deze heeft gevolgd om in aanmerking te komen voor de vergoeding. U dient zelf actie te ondernemen voor het volgen van scholing. Via uw diabetesverpleegkundige kunt u de link voor de e-learning aanvragen.

4. Bij het verkrijgen van de Freestyle Libre sensor, wordt de vergoeding van de bloedsuikerteststrips gemaximaliseerd op 200 strips per jaar.

Het zorginstituut heeft bepaald dat u als u Flash Glucose Monitoring gebruikt, slechts 200 tests strips per jaar mag declareren. Mocht er iets zijn met de Freestyle Libre sensor (bijvoorbeeld: hij blijft niet 14 dagen zitten, of meet niet meer) dan raden we u aan om contact op te nemen met de fabrikant Abbott (bewaar plastic verpakkingen met het serienummer gedurende de 14 dagen).

De polikliniek Diabetes kan voor u geen extra strips aanvragen. Mocht u afzien van verder Freestyle Libre sensor gebruik, dan moet u dat zelf regelen via het postorder bedrijf, omdat u dan onder andere voorwaarden valt en weer strips kunt krijgen. Laat dit ook weten aan uw diabetesverpleegkundigen via de polikliniek diabetes door een e-consult te sturen.

5. Zelfmanagement en libreview

Het scannen van de bloedsuiker waarde met hulp van Flash Glucose Monitoring geeft veel meer informatie dan 4 maal daags een bloedsuiker prikken. U krijgt meer data en daarmee meer inzicht in het verloop van uw bloedsuikerwaarden gedurende de dag. Daar moet u wel mee om kunnen gaan. U moet leren op de juiste momenten de juiste beslissingen te nemen; meer of minder te eten/bewegen/insuline te spuiten. Dit vergt oefening, tijd en inzicht.

Als hulpmiddel is er Libre View, een uitleesprogramma van de firma Abbott, welke op een overzichtelijke wijze inzage geeft en ondersteunt bij het interpreteren van uw verzamelde data. Wij raden het gebruik hiervan ten zeerste aan en willen graag dat u de gegevens met ons deelt. Op deze manier ziet uw behandelteam in het ziekenhuis dezelfde gegevens zoals u deze thuis op uw eigen reader/apparaat/computer ziet en kunnen zij maximaal ondersteunen.

In plaats van een dagboekje, welke u meenam naar de controlebezoeken, wordt er in Libre View naar de onder punt 2 genoemde uitslagen gekeken en worden vervolgspraken gemaakt. U krijgt na het insturen van uw certificaat van de e-learning, instructie over hoe u de gegevens met ons als behandelteam kunt delen.

6. Libre View inzien door behandelteam.

Uw behandelteam zal pas in Libre View gaan kijken als voorbereiding op uw controle bezoek aan de polikliniek of als u contact heeft gezocht met het behandelteam om specifieke vragen te bespreken.

7. Vliegen met de Libre View

Mocht u op vakantie gaan met de Freestyle Libre en gaan vliegen, dan raden wij u aan om contact op te nemen met uw diabetesverpleegkundige. U heeft namelijk voor de douane een verklaring nodig voor het gebruik. De diabetes verpleegkundige zal deze aan u opsturen. Bepaalde full-body scanners en metaaldetectoren op luchthaven leveren geen problemen op.

Versie 05-04-2022

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan aan uw arts, de verpleegkundige.

Contact

Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.45 - 09.30 uur en tussen 13.00 -14.00 uur via telefoonnummer 0513 - 685 510.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.